

LISTA ACCESSORI 2016

ogni oggetto o vestito deve avere il nome del proprietario ben visibile!!!

atleta:

monitore responsabile:

ABBIGLIAMENTO PISCINA + MARE

ok	nome	materiale	note
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 borsa piscina ARENA ST2000 con nome!	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 borsa grande ARENA ST2000 con nome!	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 borsa o zaino per il mare (leggera e comoda)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 zaino nuovo (nome e segno di riconoscimento)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 costumi da competizione ST2000	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 costume per il mare (due pezzi per le ragazze)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 divise società: - nuova (blu in microfibra) - vecchia (maglia bianca in cotone)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 accappatoio in microfibra ST2000	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 cuffia in silicone ST2000	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 paio di ciabatte da piscina ST2000 con nome!	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 asciugamano microfibra blu ARENA con nome	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 asciugamano microfibra colorato Splash and go (acquistabile da Cristina)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 straccetto da piscina ST2000 (facoltativo)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 paio di pinne (controllare la misura)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 maschera + tuba (controllare le dimensioni!)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 paio di occhialini da nuoto ST2000 (lenti chiare)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	oggetti gonfiabili (chi vuole)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 borraccia sportiva con nome	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 cappellino da sole blu ST2000	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	occhiali da sole e bandana ST2000	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 crema da sole resistente all'acqua	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 crema doposole	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 quaderno allenamento con info per la settimana i monitori vi scriveranno le note per i genitori	

PER LA NOTTE

ok	nome	materiale	note
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 lenzuolo normale o a sacco, leggero (in stoffa, non imbottito; NO sacco a pelo!)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 federa per cuscino (OBBLIGATORIA!)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 lenzuolo di sotto con elastico (OBBLIGATORIO!)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 torcia elettrica (ev. frontale)	

ALTRO ABBIGLIAMENTO

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 pigiama	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10 paia di mutande	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6 magliette maniche corte	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5 pantaloncini (1 da ciclista per scivoli)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3 vestiti eleganti (in un sacchetto nella borsa grande)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	vestiti per le altre sere	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 giacchettino o felpa leggera	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 mantellina per pioggia ST2000	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 training ST2000 (nero/blu due pezzi)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 paio di scarpe da ginnastica chiuse e comode	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 paio di scarpe estive (sandali)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 paia di calze di spugna	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 sacco per biancheria sporca	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 ombrello pieghevole (ev. ST2000)	

IGIENE PERSONALE

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 asciugamano grande (doccia)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 asciugamano piccolo (mani)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	deodorante spray (OBBLIGATORIO!)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	shampoo (ev. che non brucia gli occhi!)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	pettine o spazzola	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	necessario per barba	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	spazzolino da denti + dentifricio	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	fazzoletti di carta	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	repellente per zanzare	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	spray per non russare; meglio ancora i foglietti Silence da sciogliere in bocca (obbligatori per i russatori!)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	assorbenti interni/esterni e guanti monouso (segnalare ev. il periodo del ciclo mestruale)	

DOCUMENTI E OGGETTI IMPORTANTI

ok	nome	materiale	note
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	carta d'identità o passaporto validi	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	tessera cassa malati	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	medicines personali (indicare cosa, quando e quanto)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 borsellino (con nome del proprietario)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	100 euro (non franchi!) in tagli misti (non interi)	

Tutti i capi devono avere il nome dell'atleta ben leggibile! NIENTE SIGLE!

Scrivere il nome GRANDE anche sulle borse!

I monitori non si assumono alcuna responsabilità per l'ev. perdita del materiale!