



"Quando handicap e integrazione  
sfidano le acque dell'indifferenza"



associazione Amici dello Shark Team 2000  
CP 234 – 6517 Arbedo  
IBAN: CH49 8038 7000 0041 25409 (Raiffeisen)  
[www.sharkteam2000.ch](http://www.sharkteam2000.ch)

# Lo Shark Team 2000

L'idea su cui si fonda la squadra – e l'associazione nata per sostenerla – è dare corpo a un gruppo di nuotatori misto, formato sia da persone di ogni età con handicap mentale sia da persone normodotate giovani (dai 6 ai 14 anni) con l'intento d'integrare tutti gli atleti al di là delle barriere sociali date dall'handicap, di motivarli, allenarli e farli partecipare a competizioni sportive locali, nazionali e internazionali.

L'associazione, nata sotto il cappello della Federazione ticinese integrazione handicap (FTIA, fondazione della quale mantiene le linee essenziali) e membro del Gruppo sportivo integrato del Bellinzonese (GSIB), esiste dal 1997 e ha al suo attivo parecchie affermazioni in campo sportivo: ne sono testimonianza le numerose medaglie di ogni tipo esposte nella bacheca dello Shark Team 2000 (oggi collocata nel ristorante dell'area di servizio autostradale Möwenpick Bellinzona sud). Siamo riconosciuti da Special Olympics e partecipiamo all'iniziativa Cool&Clean di Swiss Olympic per uno sport pulito.

## La squadra

Il gruppo è formato da trenta atleti e una quarantina fra monitori e collaboratori che svolgono mansioni diverse (trasporto atleti, collaborazione a manifestazioni, presenza a stand espositivi, ricerca materiale e fondi, eccetera).

Gli allenamenti hanno frequenza settimanale e si svolgono a Castione, nella piscina delle scuole medie, ogni martedì sera per due ore. Atleti portatori di handicap e normodotati si allenano duramente al fine di apprendere correttamente i quattro stili base del nuoto e di migliorare la loro tecnica secondo le regole standard della Federazione internazionale di nuoto FINA. Per raggiungere questi obiettivi, quando è necessario si ricorre anche all'uso di mezzi ausiliari quali pinne, paddles, assi, pull-boy eccetera. L'obiettivo che si pone la nostra società è quello di raggiungere ottimi risultati agonistici e una vera integrazione fra persone con e senza handicap.

I risultati sportivi non mancano: infatti vantiamo numerose medaglie d'oro, argento e bronzo vinte nelle varie gare di livello nazionale e internazionale; a tutt'oggi lo Shark Team 2000 è l'unica società integrata del suo genere in Svizzera e una delle poche a partecipare a competizioni sportive all'estero.

Oltre all'impegno settimanale richiesto dagli allenamenti, durante l'anno organizziamo numerose attività e siamo presenti con una bancarella a varie manifestazioni; in passato abbiamo allestito uno spettacolo teatrale in cui hanno recitato monitori e atleti, con lo scopo di farci conoscere e avvicinare più persone alla nostra attività.

L'impegno dei nostri atleti e dei nostri monitori culmina nella prima settimana di luglio con la trasferta in Abruzzo per un duro campo di allenamento della durata di una settimana. In questo periodo ogni atleta ha un proprio programma di attività intensivo personalizzato di tre ore al giorno ed è seguito da un monitore, a differenza dei normali allenamenti in cui non sempre è possibile avere un rapporto uno a uno. Durante questa settimana, oltre a migliorarsi tecnicamente, gli atleti hanno la possibilità di inserirsi in una realtà quotidiana diversa da quella che vivono ogni giorno, migliorando l'autostima e il loro livello di autonomia.



## Gli atleti

I nostri atleti sono ragazzi normodotati dai cinque ai quattordici anni di età e handicappati dagli undici ai settant'anni; dal 2006 è stata introdotta la categoria mini Under, comprendente bambini normodotati fino ai cinque anni di età. Manteniamo il limite d'età a quattordici anni per i normodotati (che poi potranno decidere di diventare monitori seguendo l'apposita formazione sotto la nostra guida) per non avere troppe discrepanze nei tempi in vasca, in modo da essere coerenti con la nostra idea di integrazione.

Avere età così differenti negli atleti ci permette di avere svariati livelli di integrazione: l'atleta più grande è stimolato ad aiutare il più piccolo, il normodotato aiuta il ragazzo con handicap e viceversa, fino ad avere una collaborazione tout court. Difatti "obblighiamo" i nostri atleti ad aiutarsi l'un l'altro senza aspettare l'intervento del monitore, cosa che ispira un profondo senso di responsabilità nei nostri ragazzi, oltre che il rispetto dell'altro e la creazione di un forte legame di gruppo.

Inoltre, avere nella squadra anche i mini Under permette ai monitori di lavorare con bambini la cui età anagrafica corrisponde spesso all'età mentale di alcuni altri atleti, permettendo di scoprire trucchi nuovi per interagire con loro. D'altra parte, lavorare con gli under 14 permette ai monitori di creare un percorso di formazione non solo sportivo ma anche nel lato sociale e pedagogico, nella prospettiva che in futuro essi divengano a loro volta monitori.

L'allenamento settimanale, della durata di due ore, inizia con le comunicazioni date dai monitori ai ragazzi seduti in panchina, poi si va tutti a fare la doccia e si entra in acqua. A bordo vasca sono sempre presenti alcuni monitori, ma la loro presenza è richiesta anche in acqua, per aiutare gli atleti nuovi nella fase di ambientamento all'acqua e per fare le opportune correzioni a quelli già rodati. Alla fine dell'allenamento ci si trova di nuovo tutti seduti in panchina, per mantenere un certo rituale importante per molti dei nostri atleti; poi si va a cambiarsi. Anche durante la doccia, come all'arrivo, gli atleti si aiutano fra loro.

Per dare una completa copertura e meno disturbo ai genitori, lo Shark Team 2000 organizza anche un servizio di trasporto a domicilio con pulmini che passano a prendere e riportano a casa i ragazzi e i monitori che lo richiedono.

## I monitori e i collaboratori

Per diventare monitore dello Shark Team 2000 occorre innanzitutto partecipare a un corso e ottenere il brevetto Plusport (rilasciato da Sport handicap Svizzera) che riconosce la capacità di insegnare in una data disciplina sportiva; occorre inoltre possedere, nel caso del nuoto, il brevetto di salvataggio Plus Pool aggiornato della Società svizzera di salvataggio. Alcuni dei nostri monitori hanno seguito un'ulteriore formazione (brevetto monitori G+S, brevetto esperti G+S).

Oltre ai monitori possiamo contare su alcuni collaboratori che ci aiutano sia nelle attività esterne al nuoto (in particolare le iniziative per raccogliere fondi) durante gli allenamenti settimanali (gli autisti) e le trasferte, che richiedono un notevole impegno; un impegno ancora maggiore lo richiede il campo di allenamento estivo in Abruzzo, un unicum a livello svizzero per il quale siamo mobilitati tutti per un'intera settimana. Senza l'aiuto dei nostri validi collaboratori difficilmente la squadra potrebbe continuare a esistere!



"Quando handicap e integrazione  
sfidano le acque dell'indifferenza"



associazione Amici dello Shark Team 2000  
CP 234 – 6517 Arbedo  
IBAN: CH49 8038 7000 0041 25409 (Raiffeisen)  
www.sharkteam2000.ch

## Partecipazione a competizioni internazionali ufficiali Special Olympics

Ogni anno la squadra partecipa ad eventi ufficiali organizzati in Ticino e in altri Cantoni svizzeri; siamo anche invitati ad alcuni meeting che si svolgono oltre confine, in Italia (a Stresa-Omegna, a Torino ecc.), dove otteniamo sempre ottimi risultati: nell'aprile di quest'anno gli organizzatori del meeting di Torino ci hanno eletti la migliore squadra per gli aspetti tecnici e per il clima positivo quella che ha conquistato il maggior numero di medaglie!

Lo Shark Team 2000 si assume anche l'onere e l'onore di organizzare nella città di Bellinzona, ogni anno, il meeting di nuoto Splash and go (di solito durante il mese di marzo o aprile), cui partecipano società sportive della Svizzera francese e tedesca, altre squadre della Svizzera italiana e squadre della vicina Italia, provenienti dai luoghi dove noi ci rechiamo per partecipare alle loro competizioni.

Per quanto riguarda le competizioni ufficiali di alto livello, in passato lo Shark Team 2000 è stato presente con proprie delegazioni di monitori e atleti in varie gare e manifestazioni internazionali organizzate da Special Olympics International o dalla sua sezione svizzera:

- nel 1999 i Giochi mondiali di nuoto Special Olympics, North Carolina (USA)
- nel 2000 i Giochi europei di nuoto Special Olympics, Groningen (Olanda)
- nel 2001 i Giochi internazionali del principato di Monaco Special Olympics
- nel 2002 i Giochi nazionali d'estate Special Olympics a Losanna (Svizzera)
- nel 2007 il Cablecom Challenge Special Olympics a Lugano (Svizzera)
- nel 2010 i Giochi nazionali d'estate Special Olympics a Le Locle e La Chaux-de-Fonds (Svizzera)
- nel 2014 i Giochi nazionali d'estate Special Olympics a Berna (Svizzera)
- nel 2014 i Giochi europei Special Olympics, Anversa (Belgio)
- nel 2015 i Giochi mondiali di nuoto Special Olympics, Los Angeles (USA)

## Ti interessa? Diventa volontario!

Per garantire ai nostri atleti una formazione di buon livello tecnico, ma soprattutto per garantire una vera integrazione fra persone disabili e normodotate, abbiamo sempre bisogno di persone che mettano a disposizione una parte del loro tempo per aiutare gli altri.

Se vuoi provare questa esperienza, contattaci: abbiamo bisogno anche di te!

## Links

il nostro sito web Shark Team 2000:

[www.sharkteam2000](http://www.sharkteam2000)

Special Olympics Svizzera:

[specialolympics.ch](http://specialolympics.ch)

il Gruppo sportivo integrato del Bellinzonese GSIB:

[www.gsib-bellinzonese.ch](http://www.gsib-bellinzonese.ch)



"Quando handicap e integrazione  
sfidano le acque dell'indifferenza"

**gsib** *ftia*  
gruppo sportivo integrato  
del bellinzonese

associazione Amici dello Shark Team 2000  
CP 234 – 6517 Arbedo  
IBAN: CH49 8038 7000 0041 25409 (Raiffeisen)  
[www.sharkteam2000.ch](http://www.sharkteam2000.ch)

## Album



Atleti e monitori dello Shark Team 2000 in trasferta in Abruzzo per il campo di allenamento estivo 2014



Gli atleti Shark Team 2000 selezionati per i Giochi europei di Anversa 2014, in occasione del passaggio della torcia olimpica a Bellinzona, con il sindaco di Bellinzona Mario Branda e il Consigliere di Stato Norman Gobbi.



"Quando handicap e integrazione sfidano le acque dell'indifferenza"



Lo Shark Team 2000 ai Giochi nazionali estivi Special Olympics di Berna 2014



Tre dei nostri atleti sul podio al meeting internazionale di nuoto 2014 di Pinerolo (Torino)